

Escala de Epworth:

Sume puntos según su situación

¿SE DORMIRÍA EN ESTAS SITUACIONES?

	Nunca me dormiría	Pocas posibilidades de que me	Es posible que me durmiera	Grandes posibilidades de que me
Sentado leyendo	0	1	2	3
Viendo la televisión	0	1	2	3
Sentado, inactivo, en un lugar público (en un teatro, un acto público o una reunión)	0	1	2	3
Como pasajero en un coche una hora seguida	0	1	2	3
Descansando tumbado por la tarde cuando las circunstancias lo permiten	0	1	2	3
Sentado charlando con alguien	0	1	2	3
Sentado tranquilamente después de una comida sin alcohol	0	1	2	3
En un coche, al pararse unos minutos en el tráfico	0	1	2	3
Suma total de puntos (1):				

(1) Se considera somnolencia excesiva cuando la puntuación final es igual o mayor que 12.